

Einfach Dämmen



Häuser zu dämmen verhindert unnötige Wärmeverluste. Zusammen mit regenerativen Wärmequellen für Heizung und Kühlung sorgt eine Dämmung für geringere Nebenkosten und trägt stark dazu bei, die vorgeschriebenen Klimaziele zu erreichen. Doch die Hausdämmung geht zu langsam voran - bei dem jetzigen Tempo werden die Klimaziele verfehlt und Hauseigentümer und Mieter zahlen zu viel für Heizung und Kühlung.

Doch **Dämmen bedeutet nicht automatisch, ein teures Wärmedämmungsverbundsystem anbringen lassen zu müssen!**

Kleine Maßnahme - große Wirkung

Auch Teildämmung in Eigenleistung ist möglich: kostengünstig, effizient, einfach. Denn viele Projekte können von Laien übernommen werden. Das gilt ganz besonders im Bereich der energetischen Sanierung: schon das Beheben kleinerer Undichtigkeiten an Türen, Fenstern oder Dachbodentreppen zieht bei kleinem Budget große Energieeinsparungen nach sich. Auch die Kellerdecke oder der Dachboden lassen sich sehr leicht und kostengünstig dämmen.

Helfen und helfen lassen

Wir unterstützen nachbarschaftliche Selbsthilfe im Bereich der Hausdämmung: Nachbarn helfen Nachbarn, Freunde helfen Freunden - jede und jeder kann mit seinem neu erworbenen Dämmwissen anderen helfen. Und: unser Netzwerk unterstützt bei kniffligen Fällen mit ausgewiesenen Energieexperten.

Kontakt:

Dr. Ulrich Schmidt, BUND
Kreisverband Stuttgart,
ulrich.schmidt@bund-stuttgart.de,
01522-1657204

